

Weer contact met elkaar - in de zorg

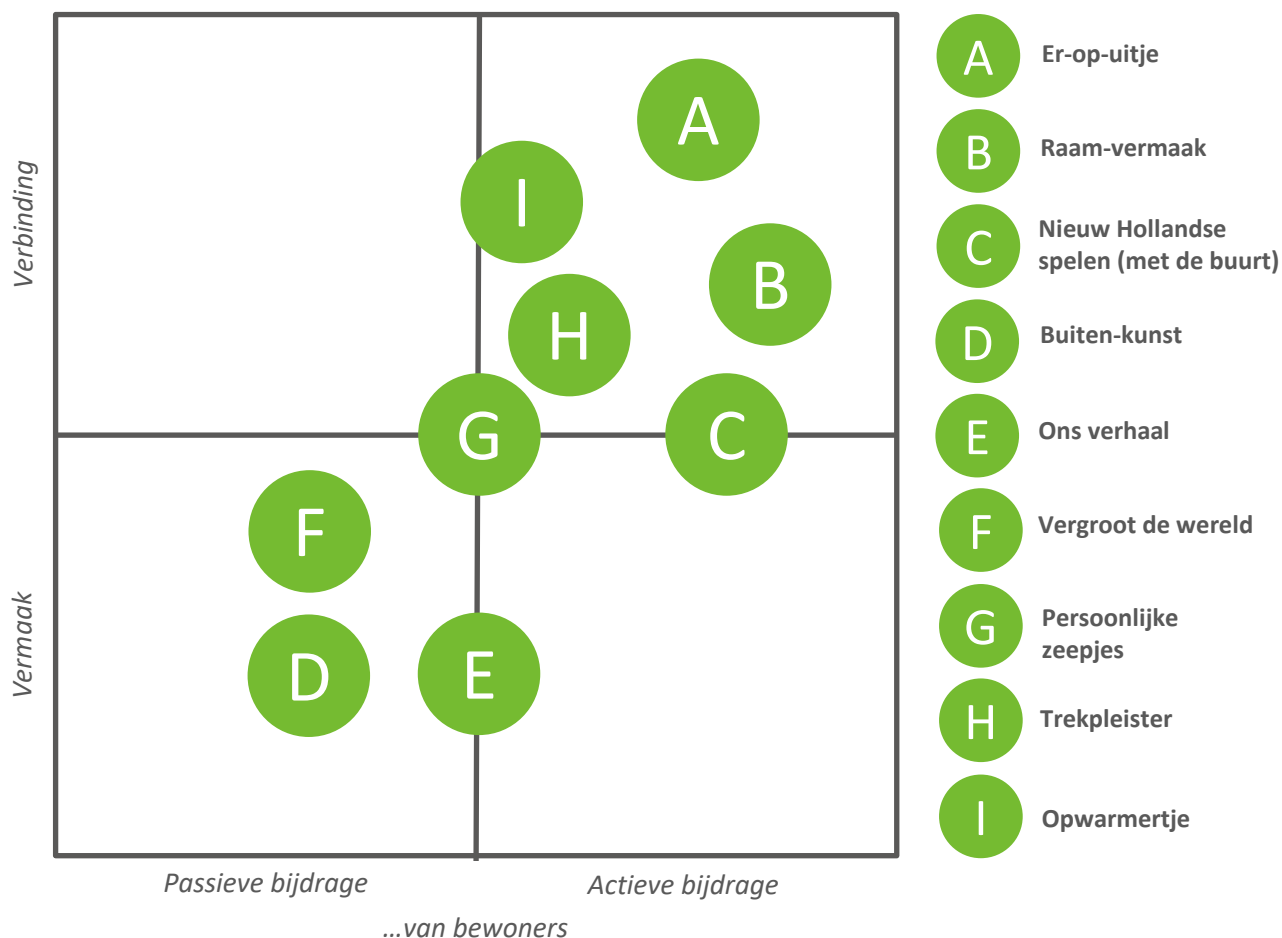
INTRODUCTIE EN UITDAGING

Wij bieden een verzameling aan laagdrempelige oplossingen die ingezet kunnen worden om het sociale leven van bewoners van verzorgingstehuizen (maar ook andere bewoners in isolatie, zoals bijvoorbeeld gehandicapten) tijdens de Corona crisis te verbeteren. We hebben daarbij niet specifiek gekozen voor 'dagbesteding op afstand', maar voor de volgende uitdaging:

Hoe kun je de binnen- en de buitenruimte van verzorgingstehuizen met elkaar verbinden om de bewoners meer verbondenheid te laten ervaren met anderen en elkaar en afleiding te bieden?

De meeste oplossingen zijn eenvoudig en zonder noemenswaardige investeringen door verzorgingstehuizen zelf te implementeren. We hebben ze in een matrix geplaatst (zie onder) zodat verzorgingstehuizen snel de oplossingen kunnen vinden die relevant zijn in hun situatie.

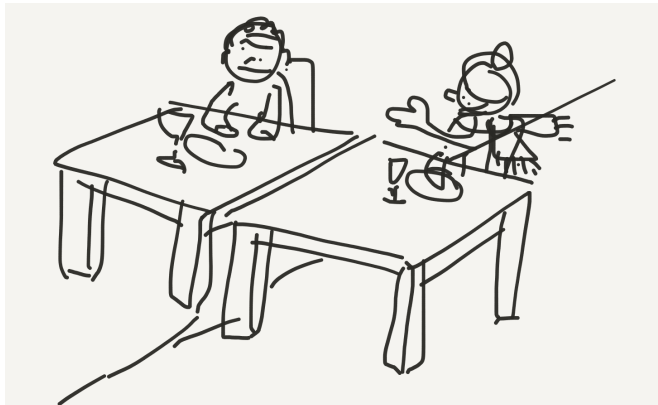
Dit document is wat ons betreft het begin: het zou fantastisch zijn als verzorgingstehuizen het aanvullen met hun 'best practices' om te delen met anderen.



Oplossingen

A. Er-op-uitje

- **Diner organiseren met kaarslicht bij het raam: aan beide kanten van het raam een tafel zetten en die tegen elkaar aangeschoven, om zo het gevoel van samen eten te hebben**
- Laten voorlezen door naaste van buitenaf met intercom (of telefoon)
- Walkietalkies uitdelen
- VR brillen gebruiken en samen met familie (op afstand) de wereld in.
- Mini-camping: familie logeert (in toerbeurt) in de binnentuin



B. Raam-vermaak

- Boter, kaas en eieren op het raam met whiteboard/krijtstiften: de bewoner binnen en medewerker of familielid buiten
- **Portretten tekenen van elkaar op het raam met whiteboard stiften, ieder aan een kant van het raam. Of snorren en brillen op het raam tekenen bij elkaar.**
- Een reuze sudoku op het raam
- Spiegels ophangen buiten, zodat bewoners hun burens kunnen zien en naar elkaar kunnen lachen, etc.



C. Nieuw Hollandse spelen (met de buurt)

Buurtbewoners vragen om met eigen talent om één van de volgende activiteiten op te zetten of mee te doen:

- Sloopfeestjes met oude langsgebrachte (elektronische) spellen.
- Iets van buiten binnen beschilderen en het dan weer buiten leggen/tentoonstellen.
- Voel-objecten uitdelen en samen raden
- Iemand buiten en iemand binnen moet hetzelfde zoeken, bv iets groens, iets ronds of iets dat begint met de letter...
- Koor dirigeren vanachter het raam (TV programma maestro?) of samen zingen met een koor
- Iemand aansturen in een onzichtbaar labyrint (Referentie 'Labyrint' programma van Peter Jan Rens)
- Spelletjes spelen zoals 'Ik zie ik zie wat jij niet ziet'
- Work-out/yoga met in de buitenruimte de instructeur
- Caviabak: race (Fred Oster)

Oplossingen

D. Buiten-kunst

- Licht show: samenwerking met licht kunstenaars, of zelf lichtjes ophangen
- Versieren van buitenruimte, bling bling en dan seinen met spiegeltjes
- Modeshow langs het raam
- Samen een film kijken/buiten bios (familie kan ook aansluiten)
- Clown of mime speler
- Poppenkast op de buitenruimte zodat alle bewoners mee kunnen kijken
- Bekende bewoners uit stad/dorp uitnodigen voor vermaak op afstand
- Vogels op het raam tekenen die vanuit de stoel in de bomen of struiken te zien zijn
- Raamkunst

E. Ons verhaal

- Een hoorspel
- Luisteren naar verhalen van vroeger

F. Vergroot de wereld

- Samen sterren kijken: spiegelconstructie naar de hemel (telescoop)
- Speeltoestellen in de buitenruimte zodat er kinderen komen spelen: bewoners kunnen kijken naar de spelende kinderen
- Bewoners met laserlampje uit het raam laten schijnen: kinderen of een poes volgen met het lampje

G. Persoonlijke zeepjes

- **Uitdelen aan de bewoners van (door kleinkinderen/begeleiders) zelfgemaakte zeepjes met iets persoonlijks erin, bijvoorbeeld sterretjes, een lego poppetje of een plastic diertje. Dit maakt het vele handenwassen persoonlijker en raakt aan fysiek contact/tactiele ervaring die zo gemist moet worden nu.**



H. Trekpleister

- Dagelijkse column op het raam, zodat mensen langs blijven komen
- Moppen tappen
- Laat bewoners vertellen over de jongere ik, nodig mensen uit om te komen luisteren (1,5 meter afstand), eventueel geschiedenis les aan kinderen
- Sokken breien en verkopen/weggeven
- Vazen neerzetten buiten en buurtbewoners oproepen om ze te vullen
- Repair café: breng langs, wij fixen het
- Radio uitzending door (elke keer een andere) bewoner laten doen (razende reporter)
- Ouderen vlogs

Oplossingen

I. Opwarmertje

- Mensen buiten en binnen een knuffel, en samen knuffelen (snoezelen met knuffels)
- Dieren om mee te aaien en knuffelen: mobiele dierenasiel bus langs laten komen (of om naar te kijken)
- Tamagotchi: iets om voor te zorgen
- Laten weten hoe je je voelt door emoticon op het raam (omcirkelen als ze zelf niet kunnen tekenen)

CONTACTGEGEVENS

Hieronder onze contactgegevens.

We zijn graag bereikbaar voor vragen en vervolgacties!

Hanneke Hövels

AHA!NNEKE

Freelance service designer

m. +31 (0)6 1942 9558

e. info@ahanneke.nl

Aniek Bax

'Wilde gans' ofwel creatief meedenker

Projectleider Publiek & Presentatie van een

Wetenschapsmuseum

m. +31 (0)6 38929100

e. AniekBax@yahoo.com

Kristel Kerstens

KO nieuwsgierige interactie

UX ontwerper & KO-founder

m. +31 (0)6 3947 5955

e. kristel@koinieuwsgierig.nl

Jessy van Os

KO nieuwsgierige interactie

UX ontwerper & KO-founder

m. +31 (0)6 1160 1108...

e. jessy@koinieuwsgierig.nl